



Carnet du ski

de Roger Laroche



Accueil ► Actualités ► **Nouvelle**

Montréal : -8°C ☀ | [Météo détaillée](#) | [Changer de ville](#)

Actualités



Nathalie Ouédraogo UNE QUÉBÉCO-AFRICO SKI BUM PASSIONNÉE

8 MARS 2013

On a tous au fond de soi le fantasme de devenir un jour « ski bum ». Bien peu assouvissent le rêve cependant. Au surcroît, on imagine difficilement une africaine faire ses premiers virages à l'âge de 26 ans et devenir encore plus passionnée de ski que certains québécois qui ont pourtant une meilleure génétique face à l'hiver. Nathalie Ouédraogo se décrit comme une « Petite africaine pure laine » qui ne se laisse pas manger la laine sur le dos face aux préjugés. Son parcours de skieuse n'est pas simple mais il constitue une belle leçon à l'endroit de tous ces frileux qui n'osent s'aventurer sur les pentes. Volonté, détermination et passion se conjuguent admirablement.



Nathalie est arrivée au Québec en 1991 après avoir grandi à Ouagadougou, capitale du Burkina Faso, petit pays du Sahel en Afrique de l'Ouest. Elle avait alors 22 ans. C'est toutefois à Paris qu'elle complètera ses études en gestion hôtelière.

Son apprentissage au ski se fera toutefois au **Revard en Savoie**, près d'Aix-les-Bains, première station de ski française créée en 1908. Pour la petite histoire, disons que la station a bien failli obtenir les premiers Jeux Olympiques d'hiver en 1924, lesquels se sont plutôt tenus à Chamonix.

Sa vraie carrière de skieuse a toutefois débuté en 1995 à l'âge de 26 ans comme guide bénévole pour skieurs aveugles. « *Je pensais naïvement qu'ils ne skiaient que sur les pistes vertes. J'avais du mal à les suivre au début et me suis retrouvée à plus d'une reprise à les guider à la limite, quasi en mode survie! Mais je me suis dit que s'ils arrivaient à descendre les pistes noires, il n'y avait pas de raison pour que je n'y arrive pas aussi, pas d'excuses!...* »

Au Québec, la station de prédilection de Nathalie était Ski Bromont où elle allait assidument skier le soir. « *Ma tactique était de repérer pendant la montée en télésiège un skieur fluide et ludique auquel je voudrais le plus ressembler, l'attendre en haut et embarquer directement dans ses traces (plus ou moins discrètement parfois!). J'ai ainsi passé des soirées à apprendre à lire et à jouer librement avec le terrain et la gravité, choses difficiles à comprendre et à maîtriser pour un débutant.* »

La nouvelle carrière

Sans avoir l'ambition de devenir monitrice, elle passa son niveau I pour pouvoir mieux encadrer les skieurs aveugles. Mais comme rien n'arrive par hasard dans la vie, une crise existentielle de la trentaine l'aura amené à faire carrière dans l'enseignement-ski. D'abord à St-Sauveur où elle obtient son niveau II puis Tremblant avant de passer deux saisons à Morzine en Haute-Savoie comme guide accompagnatrice pour un hôtel renommé de la station.



Retour au Québec à ses premières amours à Ski Bromont en 2005 où elle obtient dans la même saison son niveau I coach, son niveau I en planche à neige, son niveau I en télémark ainsi que son stage et son examen niveau III.

Avec pareil bagage issu d'une saison pour le moins éprouvante elle mettra le cap vers le Japon où elle passera 3 hivers qu'elle qualifie de « fabuleux ». Le ski meublera aussi tous les étés à partir de 2006 dans l'hémisphère sud pendant l'hiver austral, au Mt Hotham en Australie. « *Je suis la neige d'un hémisphère à l'autre depuis 7 ans maintenant pour assouvir ma*

passion pour les sports de glisse et je ne me vois pas faire autre chose. Ce qui me motive à enseigner le ski, le télémark, le snowboard, les skieurs handicapés ainsi que former les moniteurs, c'est le plaisir de partager ma passion pour la montagne (moi qui viens d'un plat pays) avec tous les amateurs de glisse,

Recherche

Ok



La boîte à outils

[ZoneSki.com](#)

[Les conditions de ski](#)

[Les caméras web](#)

[Les aubaines](#)

[Les excursionnistes](#)

[Covoiturage](#)

[Pour nous rejoindre](#)



quels qu'ils soient. Plutôt original pour une ptite Africaine, Québécoise de coeur... »

Retour au Canada

Depuis 4 ans, Nathalie est de retour au Canada, plus précisément dans l'Ouest où les montagnes sont « un peu plus dignes de ce nom et où il est plus facile pour moi d'amener mes clients Australiens, en particulier à Sunshine Village qui a la plus longue saison de ski en continu au Canada (de novembre à fin mai). »

Son choix s'est porté sur **Sunshine où l'école de ski** est hautement réputée auprès des moniteurs grâce à son programme de formation structuré assurant une bonne préparation aux examens du niveau IV (la plus haute certification au Canada, qui représente à peine 2% des moniteurs actifs certifiés au pays). Sunshine produit au moins un nouveau moniteur niveau IV chaque année depuis les 8 dernières années.

Autre raison qui a milité dans le choix de Sunshine veut que l'Alberta offre de surcroît plus d'opportunités qu'au Québec de travailler comme formateur pour l'Alliance des Moniteurs de Ski du Canada en donnant régulièrement des stages niveau I tout au long de la saison.

Et comme si ce n'était pas assez, Nathalie qui a toujours son pied à terre à Montréal, partage sa passion du ski avec ses clients à travers l'organisation de voyages dont on peut obtenir les détails sur son site internet. www.skitheworldwithnathalie.com

Sa devise, qui est en anglais, est simple: **2 teach is 2 touch lives 4 ever. Ski the world with Nathalie!**



Source : Roger Laroche - carnetduski.com (texte & photos)



Toutes les nouvelles >>



[Accueil](#) - [En manchette](#) - [Actualités](#) - [Carnet des stations](#) - [Calendrier](#) - [Contactez-nous](#) - [Abonnez-vous aux fils RSS](#) - [Carte du site](#)

© 2018, Carnet du ski de Roger Laroche -- Tous droits réservés